

Stabat mater dolorosa  
Iuxta crucem lacrimosa,  
Dum pendebat filius;  
Cuius animam gementem,  
Contristantem et dolentem  
Pertransivit gladius.  
O quam tristis et afflicta  
Fuit illa benedicta  
Mater unigeniti!  
Quae maerebat et dolebat  
Et tremebat, cum videbat  
Nati poenas incliti.  
Quis est homo, qui non fleret,  
Matrem Christi si videret  
In tanto supplicio?  
Quis non posset contristari,  
Piam matrem contemplari  
Dolentem cum filio?  
Pro peccatis suae gentis  
Iesum vidit in tormentis  
Et flagellis subditum,  
Vidit suum dulcem natum  
Morientem, desolatum,  
Cum emisit spiritum.  
Eia, mater, fons amoris,  
Me sentire vim doloris  
Fac, ut tecum lugeam;  
Fac, ut ardeat cor meum  
In amando Christum Deum,  
Ut sibi complaceam.  
Sancta mater, illud agas,  
Crucifixi fige plagas  
Cordi meo valide;  
Tui nati vulnerati,  
Iam dignati pro me pati  
Poenas mecum divide.  
Fac me vere tecum flere,  
Crucifixo condolere,  
Donec ego vixero.  
Iuxta crucem tecum stare,  
Te libenter sociare  
In planctu desidero.  
Virgo virginum praeclara,  
Mihi iam non sis amara,  
Fac me tecum plangere,

De moeder stond door smart bevangen  
en met tranen langs haar wangen  
waar haar zoon gekruisigd hing  
en het was haar in haar lijden  
of een zwaard haar kwam doorsnijden  
dat dwars door het hart heen ging.  
Hoe verdrietig en verloren  
was de toch zo uitverkoren  
moeder die hem 't leven gaf.  
Ze moest klagen, ze moest rouwen  
en ze beefde bij 't aanschouwen  
van zijn vreselijke straf.  
Wie voelt er geen tranen komen,  
die daarheen wordt meegenomen,  
waar hij Christus' moeder vindt?  
Wie zou tranen binnenhouden  
als hij dat verdriet aanschouwde  
van de moeder bij haar kind?  
Zij zag wat hij heeft geleden  
voor het kwaad dat mensen deden,  
zag de zweepen, zag het slaan,  
hoorde 't kind, door haar gedragen,  
stervende om bijstand vragen,  
zag hoe hij is doodgegaan.  
Vrouw van liefde en genade,  
wil toch op mijn schouders laden  
alles wat u lijden doet.  
'k Wil mijn hart aan hem verpanden,  
laat mij dan van liefde branden  
opdat ik hem zo ontmoet.  
Moeder, wil mijn hart bezeren  
met de wonden die hem deren,  
die zo nederig wilde zijn  
om te lijden voor mijn zonden.  
Laat mij lijden aan zijn wonden,  
laat mij delen in de pijn.  
Laat mij huilen aan uw zijde,  
laat het kruis ook mij doen lijden  
tot ik zelf eens doodgaan moet:  
'k wil mij naar het kruis begeven  
om daar met u mee te leven  
in wat hem zo lijden doet.  
Stralende, ik moet u eren,  
wil u toch niet van mij keren,  
laat mij huilend bij u staan.

Fac, ut portem Christi mortem  
Passionis eius sortem  
Et plagas recolere.

Fac me plagis vulnerari,  
Cruce hac inebriari  
Ob amorem filii;

Inflammatum et accensum  
Per te, virgo, sum defensum  
In die iudicii.

Fac me cruce custodiri,  
Morte Christi praemuniri,  
Confoveri gratia;

Quando corpus morietur,  
Fac ut animae donetur  
Paradisi gloria.

Laat mij Christus' dood ervaren,  
laat mij in mijn hart bewaren  
al wat hem is aangedaan.

Laat zijn pijnen mij genaken,  
laat het kruis mij dronken maken  
van de liefde voor uw zoon

en wil dan mijn voorspraak wezen  
als ik 't helse vuur moet vrezén  
na het oordeel voor zijn troon.

Laat het kruis over mij waken,  
laat zijn dood mij sterker maken,  
zodat hij me begeleidt

en mijn ziel, als 't lijf moest sterven,  
de verrukking doet verwerven  
die de hemel ons bereidt.